



祂已复活，祂必再来！

当我们记念主的牺牲，并庆祝祂从死里复活时，我们满怀感恩——感谢祂的爱、祂的得胜，也感谢你们的祷告、支持和同工。你们的爱和贡献使我们能够继续履行我们的使命：藉着基督的主权改变生命，建立以基督为中心的生活、家庭和教会。

如何一个家庭一个家庭地做这件事。

上周六，我们全家聚在一起庆祝耶稣騎驢凱旋進耶路撒冷。讨论结束后，我问我们 11岁的双胞胎孙子：“耶稣的第一次降临如何保证祂的第二次降临？”为了找到答案，我们翻到希伯来书10:12-13。

第12节告诉我们：“基督献了一次永远的赎罪祭，就在神的右边坐下了。”这指的是祂第一次降临时所完成的工作。然后，在第13节，我们读到“从那时起，祂就等候祂的仇敌作祂的脚凳。”意思是說这等候祂的再来就是第二次降临，那时基督将建立祂的国度，将万物置于祂的统治之下。

这真理给了我们堅定不移的盼望：当耶稣再来统治时，这世上的不公、暴力和不道德终有一天会被彻底根除。

感谢你们与 MCCH/我们同行，帮助我们帮助家庭和个人将生命定睛在这永恒的真理上。预备人心和家庭迎接将到神的国度。杜祖凱牧師 Johnny To

會幕禱告弟兄會 MCCH Men's Tabernacle Prayer

非常感謝杜安宇在星期六早上帶領我們參加 TP Lectio Divina 和祈禱會。TP 的 Lectio Divina 和祈禱幫助我的心靈成長。我很享受與其他兄弟的交流。Lectio Divina 系列（上帝是愛 約翰一書 4，幫助我更認識上帝。 徐小华

會幕的 聖言誦讀（TP Lectio Divina）和祈禱會培養了我早晨的靈修生活，這是我在靈命成長過程中遇到的相當困難的事情。雖然我得救三十多年，但晨禱卻很不規律，直到四年前與來自不同教會的弟兄們一起參加TP的聖言誦讀及禱告會。每個星期六早上與弟兄們的聚會，以及之後每個星期五早上與杜牧師的聚會，都是如此大的祝福，不僅對我的靈命成長，而且還透過禱告和基督裡的多次團契聚會建立了與弟兄們的關係。一同跟隨我們的主耶穌！ 盛芫晶



感謝神藉著MCCH Men's Tabernacle Prayer 這個平台，讓我在過去幾年裏，藉著禱告，不但經歷到了個人靈命的提升，與神的關係也更加的親密了。不但如此，也跟弟兄之間培養起了更加深厚的情感。我們彼此為我們的工作、家庭、婚姻、親子關係，以及子女們的交友、婚姻、靈命成長和教會生活等事項禱告。我們也為個人參與的事工，或所屬教會的事工在禱告中交託給神。

藉著Lectio Divina 研讀聖經的方式，讓我們不僅是了解了經文的意義，更在經文中間能夠更加的清楚的認識神的屬性，也更能夠思想到我們要如何跟神的關係更加親密，然後在我們的生活中，能夠真正活出神的教導。這些都是別的查經方式，不容易學到的。再度感謝神藉著Tabernacle Prayer 這個平台讓我們更加的認識、親近、且信靠祂！杜安宇



Becoming a Mother After God's Heart

我分享一個例子，是我和兒子的互動。兒子生日時給他買了一台電腦PC，他花很多時間玩電腦，有時候玩到半夜，我擔心這樣做對他身體造成傷害，也影響到其他家人；出于愛我每天提醒他，但他却聽不聽，我對此很惱恨，有很多負面情緒在我裡面，我開始後悔當初的決定買電腦給他，我痛恨電腦的存在，我把電腦當作敵人。我對兒子說話就變得刻薄、常常帶著怒氣、責備和控告，他回應我的態度也是不耐煩、生氣和不尊重，我們的關係變得很緊張。我想這是很明顯的鏡像反射現象。我禱告神介入，讓電腦壞掉，改變我的兒子，改變他對我的態度、改變他的作息等等。

後來我在一次禱告中，聖靈光照了我，提醒我說電腦根本不是問題，我自己才是問題。神幫助我看到自己惱恨的背後是我感覺受傷了，兒子看重玩電腦更勝于跟我互動，兒子花時間玩游戏更勝過陪我說話，同時我也落入過去的捆綁，我兒子以前對我很好的，怎麼現在變這樣子，我就在過去的回憶中打轉…這時候聖靈就幫助我想起Anita老師過去得勝禱告課里的教導，當我們看到孩子現在的不好情況時，不要被騙，因為他現在的樣子不能代表他的未來，我們要學習用耶穌的眼光去看到孩子將來的樣貌，我們現在要起來為孩子的未來禱告，我們就可以改變未來的結果，不是一直在為過去不能改變的事情糾結。神好像拿了棍子把我一下敲醒似的。我痛哭流涕跪在那裡，跟神認罪，自己決心要悔改。

我開始調整自己的禱告，首先為自己穿軍裝，主的寶血潔淨我的思緒，將我從負面情緒的捆綁中釋放，我把自己的生命靈魂體獻祭給神，把我家的主權和我的舌頭獻祭給神，求神賜我智慧的言語和知識的言語，求神賜我恩慈和溫柔的態度…我也求神幫助我兒子建立起治理和管理時間的能力，求神幫助他作一個負責任有擔當的男人，知道自己的每一個行為將會帶給別人的影響，可以敏感於身邊人的感受等等。當我轉變以後，我的兒子也變了。

這件事絕不是偶然發生，而是神有美好的旨意在當中，祂要幫助我處理裡面隱藏的罪，重建我和兒子的關係。我感恩一直在Anita老師得勝禱告[▲]課程，學習在禱告中配搭聖靈的工作，準確回擊仇敵的攻勢，最終靠主得勝。 封羽 Grace Feng



<信心經過考驗> <事實證明信仰>

我突然出現複視症狀，並出現眩暈。這讓我走路不安全。2025年April 1，那天，眼科醫生要我做CT掃描，以確定我的腦子裡是否有血栓。感謝主，沒有發現血塊。除了腦部萎縮以外，一切似乎都正常。這次CT掃描證實了上帝治癒的力量

去年2024年2月3日，我重重地摔倒在後腦勺。我所受的傷害包括後腦勺腫脹和輕微畸形。此外，我還感到整個頭部、頸部、肩膀、臀部和腿部都有一種疼痛。這件事發生在我參加MCCH歸回安息靜修會的時候。一位參加靜修會的姊妹主動祈禱上帝憐憫，醫治姍顧。當她把手放在我的頭頂上並祈禱時，我感覺到一股熱流，流過我的頭部。

之後我和朋友們分享了我的復原經驗。出於對我的關懷，他們建議向醫生求助，看看是否需要做CT Scan檢查。我聽從了他們的建議，但我的醫生不建議我去做CT Scan檢查，因為沒有頭部受內傷的症狀。

現在你能理解為什麼我說CT掃描證實了上帝治癒的力量了嗎？這是因為掃描結果證實了這樣一個事實：當那位姊妹把手放在我身上並祈求主治愈我時，主透過她治癒了我。讚美主！杜林姍顧



Prayer Request

1. MCCH Men's Ministry

親愛的天父，非常感謝祢賜給我們這個弟兄帳幕禱告事工，讓我們能夠建立彼此之間的堅固兄弟情誼。這是我衷心的禱告，願祢能繼續擴展這項事工，透過跨教會間的合作、友誼的培養、聖經的培訓和輔導，將這項事工擴展到其他教會社區，以便讓更多的弟兄也能夠得到祢的祝福，並被建造成以基督為中心的家庭的領航者，來榮耀祢的聖名！

我如此的禱告，乃是奉救主耶穌基督的聖名！阿們！Allen Tu

2. Think Tank 「智慧寶庫」

不同人生階段的朋友分享智慧寶庫的人生經驗

培養彼此之間的信任和感情。還有娛樂活動和社區服務。

弘揚生命，陪伴生命。

3. 葉惠媛傳道 Carol Yeh 安息年代禱

June 2025

求主使我切實禱告，傾聽更親近神；
切實禱告，傾聽聖靈。

期待更有果效於人心靈方面的服事。

(spiritual care)

帶有聖靈引導和能力

Please contact us at: Mentoring4christ@gmail.com

www.mentoring4christ.net

(253) 639-5683

